

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ НАФТИ І ГАЗУ

Інститут Інженерної механіки та робототехніки



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор інституту  
Інженерної механіки та робототехніки

*Л. ШКІЦА* Леся ШКІЦА

» 08 2025 року

РОБОЧА ПРОГРАМА

ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Освітній рівень Бакалавр

Галузь знань 13 Механічна інженерія

Спеціальність 133 Галузеве машинобудування

Освітня програма Підйомно-транспортні та будівельні машини і обладнання

Статус дисципліни обов'язкова

Мова викладання Українська

**Розробники:**

Проф. кафедри технологій захисту  
навколишнього середовища та безпеки праці  
д.т.н., проф  
[volodymyr.pohrebniak@nung.edu.ua](mailto:volodymyr.pohrebniak@nung.edu.ua)



Володимир ПОГРЕБНЯК

Доц. кафедри технологій захисту  
навколишнього середовища та безпеки праці  
[shuman.vova@gmail.com](mailto:shuman.vova@gmail.com)



Володимир ШИМАНСЬКИЙ

**Схвалено** на засіданні кафедри технологій захисту  
навколишнього середовища та безпеки праці  
Протокол від « 28 » серпня 2025 року № 1

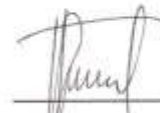
**Завідувачка** кафедри технологій захисту  
навколишнього середовища та безпеки праці  
д.с./г.н., доц.



Галина ГРИЦУЛЯК

**Узгоджено:**

Завідувач випускової кафедри  
ТМ і КГ  
к. т. н., доцент



Василь ПОПОВИЧ

Гарант ОП «Підйомно-транспортні та  
будівельні машини і обладнання»



Василь ПОПОВИЧ

## 1 ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ

<b>Мета і завдання дисципліни</b>	<p>Метою дисципліни є формування базових теоретичних знань для здійснення ефективної професійної діяльності шляхом забезпечення оптимального управління охороною праці на підприємствах (об'єктах господарської, економічної та науково-освітньої діяльності), формування у студентів відповідальності за особисту та колективну безпеку і усвідомлення необхідності обов'язкового виконання в повному обсязі всіх заходів гарантування безпеки праці на робочих місцях.</p> <p>Завдання дисципліни — сформувані у здобувачів уміння ефективно вирішувати завдання професійної діяльності з обов'язковим урахуванням вимог охорони праці та гарантування збереження життя, здоров'я та працездатності працівників у різних сферах професійної діяльності.</p>
<b>Посилання на розміщення дисципліни на навчальній платформі</b>	<a href="https://dn.nung.edu.ua/enrol/index.php?id=3473">https://dn.nung.edu.ua/enrol/index.php?id=3473</a>
<b>Попередні вимоги для вивчення дисципліни (пререквізити)</b>	Дисципліни, вивчені раніше згідно РП.
<b>Постреквізити</b>	Бакалаврська робота
<b>Результати навчання</b>	ПРН14. Здійснювати оптимальний вибір обладнання та комплектацію технічних комплексів. ПРН15. Враховувати при прийнятті рішень основні фактори техногенного впливу на навколишнє середовище і основні методи захисту довкілля, охорони праці та безпеки життєдіяльності.
<b>Компетентності</b>	Загальні: ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК4. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК6. Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків. ЗК7. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК10. Навички здійснення безпечної діяльності. ЗК11. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
<b>Підсумковий контроль, форма</b>	Диф. залік
<b>Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)</b>	Комунікативні; логічного мислення; комплексного підходу до вирішення проблем; лідерських якостей; здатності приймати рішення в нестандартних умовах; самодисципліни й самоконтролю; бажання вчитися та постійно розвиватися тощо.

## 2 ПОЛІТИКА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### 1) щодо відвідування занять і поведінки на них

Згідно «Положення про організацію освітнього процесу в Івано-Франківському національному технічному університеті нафти і газу» (<https://rb.gy/9drqjd>) відвідування здобувачами вищої освіти всіх аудиторних занять за чинним протягом семестру розкладом є обов'язковим. Відвідування та запізнення не мають прямого впливу на систему нарахування балів, однак у разі систематичних пропусків занять та невиконання передбачених оцінюваних активностей (тес-

тування, практичних робіт), викладач залишає за собою право доповісти про даний випадок в дирекцію інституту в письмовій формі.

Під час лекційних занять дозволяється використання мобільних телефонів, ноутбуків та планшетів для перегляду презентаційних та текстових складових лекційних матеріалів. Під час практичних занять дозволяється використовувати телефони та планшети для перегляду презентаційних матеріалів, а також власні ноутбуки для виконання практичних робіт та демонстрації результатів роботи під час захисту.

Вітається активність студента на лекціях та вміння ставити запитання за темою лекції до викладача.

У разі проведення заняття з використанням засобів дистанційного навчання, доступ до відеоконференції здійснюється виключно з корпоративного облікового запису електронної пошти з метою ідентифікації здобувача вищої освіти. У разі, якщо захисти практичних робіт проходять з використанням засобів дистанційного навчання, студент на час захисту роботи зобов'язаний увімкнути відеозв'язок.

## **2) щодо дотримання принципів академічної доброчесності**

Здобувачі освіти зобов'язані неухильно виконувати «Положення про академічні доброчесність працівників та здобувачів вищої освіти Івано-Франківського національного технічного університету нафти і газу» (від 05.04.2022р., наказ №73). Зокрема, самостійно виконувати аудиторні завдання, контрольні роботи, не фальсифікувати свої результати навчання; уникати списування, не користуватися підказками інших осіб під час проведення заходів поточного контролю знань; дотримуватися коректності в посиланнях на джерела інформації у разі запозичення відомостей, тверджень та ідей.

## **3) щодо оцінювання**

За умови виконання всіх практичних робіт, складання двох колоквиумів за результатами лекційного курсу та підтвердження опанування на мінімальному рівні результатів навчання (за семестр отримано не менше 35 балів за шкалою ЄКТС) здобувач вищої освіти допускається до семестрового контролю з дисципліни. Форма семестрового контролю – іспит.

Заохочувальні бали виставляються за підготовку оглядів наукових праць, презентацій по одній із тем СРС дисципліни, виконання додаткових завдань, тощо. Кількість заохочуваних балів не більше 10.

У разі застосування дистанційної технології навчання поточний та семестровий контролю здійснюються згідно «Положення щодо організації поточного, семестрового контролю та атестації здобувачів вищої освіти із застосуванням дистанційних технологій» від 22.10.2022р. (наказ №262).

## **4) щодо кінцевих термінів (дедлайнів) та перескладання**

Виконані практичні та лабораторні роботи повинні бути захищені/здані на початку наступного заняття.

Перескладання модульного та підсумкового контролів, графік і форми перескладання регламентовані Положення про організацію освітнього процесу в ІФНТУНГ, зазначеному в пункті 1) цього розділу.

## **5) щодо визнання результатів навчання у неформальній освіті**

Результати неформального навчання можуть бути визнані та перераховані як частина оцінюваних активностей, ПОЛОЖЕННЯ про порядок визнання результатів отриманих у неформальній та інформальній освіті в ІФНТУНГ (<https://griml.com/Ew5zh>) у разі пред'явлення сертифікату про успішне завершення курсу (з вказаною оцінкою) та у випадку якщо теми онлайн-курсу, тренінгу, курсу відповідають навчальним елементам дисципліни.

#### **6) щодо оскарження результатів контрольних заходів**

Здобувачі вищої освіти мають право на оскарження оцінки з дисципліни отриманої під час контрольних заходів. Апеляція здійснюється відповідно до Положення про звернення здобувачів вищої освіти з питань, пов'язаних з освітнім процесом, затвердженого наказом ректора університету № 43 від 24.02.2020 року. Ознайомитись з документом можна за покликанням <https://salo.li/4e3C9Ef>



#### **7) щодо конфліктних ситуацій**

Спілкування учасників освітнього процесу (викладачі, здобувачі) відбувається на засадах партнерських стосунків, взаємопідтримки, взаємоповаги, толерантності та поваги до особистості кожного, спрямованості на здобуття істинного знання. Вирішення конфліктних ситуацій здійснюється відповідно до Положення про вирішення конфліктних ситуацій в ІФНТУНГ, затвердженого наказом ректора університету № 44 від 24.02.2020 року. Ознайомитись з документом можна за покликанням <https://salo.li/Bf3dee7>.



#### **8) щодо опитування здобувачів**

Після завершення курсу здобувачу надається можливість пройти опитування стосовно якості викладання дисципліни за покликанням <https://salo.li/87d1f3F>



#### **9) щодо політики використання інструментів генеративного штучного інтелекту в навчальному процесі**

Всі учасники освітнього процесу повинні дотримуватися базових принципів використання інструментів генеративного штучного інтелекту відповідно до Положення про загальні політики використання інструментів генеративного штучного інтелекту в навчальному процесі ІФНТУНГ, затвердженого наказом ректора університету від 15.03.2024 року № 82. Ознайомитись з документом можна за покликанням <https://salo.li/1E36Aae>



### 3 СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ»

#### 3.1 Обсяг навчальної дисципліни

Ресурс годин на вивчення дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності» згідно з чинним НП, розподіл за семестрами і видами навчальної роботи для очної та заочної форм навчання характеризує таблиця 1.

Таблиця 1 – Розподіл годин, виділених на вивчення дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності»

Найменування показників	Всього		Семестр 6	
	Денна форма навчання (ДФН)	Заочна (дистанційна) форма навчання (ЗФН)	Денна форма навчання (ДФН)	Заочна (дистанційна) форма навчання (ЗФН)
Кількість кредитів ECTS	4	4	4	4
Загальний обсяг часу, год	120	120	120	120
Аудиторні заняття, год, у т.ч.:	60	20	60	20
лекційні заняття	24	8	24	8
семінарські заняття				
практичні заняття	18	6	18	6
лабораторні заняття	18	6	18	6
Самостійна робота год.	60	100	60	100
Форма семестрового контролю	Диф. залік		Диф. залік	

#### 3.2 Тематичний план лекційних занять

Тематичний план лекційних занять дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності» характеризує таблиця 2.

Таблиця 2 – Тематичний план лекційних занять

Шифр	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ), тем (Т) та їх зміст	Обсяг годин	Література
<b>М 1</b>	<b>Основи охорони праці та безпека життєдіяльності.</b>	<b>24</b>	
<b>ЗМ 1</b>	<b>Правові та організаційні питання охорони праці.</b>	<b>6</b>	
Т 1.1	<b>Основні питання, терміни та визначення з охорони праці.</b> Загальні положення курсу. Законодавча та нормативна база з питань охорони праці (ОП). Державне управління охороною праці.	2	[1], Роз.1 [2], Роз.1-2
Т 1.2	<b>Навчання з питань ОП.</b> Нагляд і контроль за ОП. Відповідальність за порушенням вимог щодо ОП.	2	[1], п. 1.3-1.4 [2], п.2.3-2.4
Т 1.3	<b>Виробничий травматизм.</b> Розслідування та облік нещасних випадків і професійних захворювань на підприємствах та організаціях. Класифікація причин виробничого травматизму. Методи аналізу виробничого травматизму	2	[1], п. 1.5-1.6 [2], п.2.5-2.7
<b>ЗМ 2</b>	<b>Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії</b>	<b>8</b>	

Шифр	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ), тем (Т) та їх зміст	Обсяг годин	Література
Т 2.1	<b>Загальні поняття фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії. Мікроклімат виробничих приміщень.</b> Загальні поняття фізіології праці та виробничої санітарії. Класифікація виробничих небезпечних і шкідливих факторів. Метеорологічні умови та їх вплив на організм людини. Нормування параметрів мікроклімату. <b>Повітря робочої зони.</b> Загальні поняття про шкідливі речовини. Гігієнічне нормування шкідливих речовин. Основні заходи покращення умов праці.	2	[1], п. 2.1-2.2 [2], п.3.1-3.3
Т 2.2	<b>Вентиляція виробничих приміщень.</b> Призначення і види вентиляції. Розрахунок необхідного повітрообміну. Природна та штучна вентиляція. Кондиціонування повітря.	1,5	[1], п. 2.4 [2], п.3.4
Т 2.3	<b>Освітлення виробничих приміщень.</b> Значення та види освітлення. Основні світлотехнічні показники. Природне та штучне освітлення. Нормування освітлення виробничих приміщень.	1,5	[1], п. 2.6 [2], п.3.5
Т 2.4	<b>Шум.</b> Класифікація шумів. Нормування шуму. Методи та засоби колективного та індивідуального захисту від шумів.	0,5	[1], п. 2.8 [2], п.3.6
Т 2.5	<b>Вібрація.</b> Основні фізичні параметри. Класифікація та нормування вібрації.	0,5	[1], п. 2.7 [2], п.3.7
Т 2.6	<b>Іонізуючі та електромагнітні випромінювання.</b> Поняття про іонізуюче випромінювання. Джерела виникнення. Класифікація та дози іонізуючих випромінювань. Нормування іонізуючих випромінювань та захист від них. Електромагнітні випромінювання.	2	[1], п. 2.9-2.10 [2], п.3.8-3.9
<b>ЗМ 3</b>	<b>Основи техніки безпеки та пожежна безпека</b>	<b>2</b>	
Т 3.1	<b>Електробезпека.</b> Дія струму на організм людини. Фактори, які впливають на наслідки ураження струмом. Класифікація приміщень за ступенем ураження електричним струмом. Причини електротравматизму. Методи та засоби захисту від ураження електричним струмом.	1	[1], п. 3.4 [2], п.4.4 [4] с.217-281
Т 3.2	<b>Основи пожежної безпеки.</b> Суть процесу горіння. Класифікація видів горіння. Основні причини виникнення пожеж. Способи і засоби гасіння пожеж.	1	[1], Розд. 4 [2], Розд. 5 [4] с.282-298
<b>ЗМ 4</b>	<b>Безпека життєдіяльності</b>	<b>8</b>	
Т 1.1	Поняття та визначення. Категорійно-понятійний апарат з безпеки життєдіяльності, таксономія небезпек. Ризик як кількісна оцінка небезпек.	2	[5], п. 1.2, 1.4, 1.7
Т 1.2	Природні загрози, характер їхніх проявів та дії на людей, тварин, рослин, об'єкти економіки.	2	[5], п.2.1- 2.6
Т 1.3	Техногенні небезпеки та їхні наслідки. Радіаційна безпека. Хімічна безпека	2	[5] п. 3.5-3.6
Т 1.4	Промислові аварії, катастрофи та їхні наслідки.	2	[5], п.3.1-3.2

**Всього:** – модулів — 2; змістових модулів — 4.

### 3.3 Теми практичних занять

Теми рекомендованих практичних занять з дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності» наведені у таблиці 3. Для ЗФН кафедра формує перелік практичних робіт у межах 6-и годин, що передбачені навчальним планом для ОПП «Інжиніринг зварювальних технологій».

Таблиця 3 – Теми практичних занять

Шифр	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ), тем практичних занять (П)	Обсяг годин	Література
<b>М 1</b>	<b>Основи охорони праці та безпека життєдіяльності</b>	<b>18</b>	
<b>ЗМ1</b>	<b>Правові та організаційні питання охорони праці.</b>	<b>4</b>	
П 1.1	Правові та організаційні питання охорони праці.	2	[4], с.36-37, [9], с.33-42
П 1.2	Визначення ефективності засобів і заходів профілактики виробничого травматизму і професійної захворюваності	2	[4] с. 55, [14], [16]
<b>ЗМ 2</b>	<b>Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії</b>	<b>6</b>	
П 2.1	Метеорологічні умови в робочих зонах приміщень. Вентиляція. Кондиціонування. Розрахунок необхідного повітрообміну.	2	[7] с.6-37
П 2.2	Засоби індивідуального захисту органів дихання.	2	[6] с.8-18
П 2.3	Атестація робочих місць	2	[9] с.22-32
<b>ЗМ 3</b>	<b>Основи техніки безпеки та пожежна безпека</b>	<b>2</b>	
П 3.1	Визначення категорій приміщень, будинків та зовнішніх установок за вибухопожежною та пожежною небезпекою	2	[9] с.146-160
<b>ЗМ 4</b>	<b>Безпека життєдіяльності</b>	<b>6</b>	
П 4.1	Захист людини в побутових умовах від небезпечних факторів впливу навколишнього середовища. Спеціальна обробка.	2	[6] с.27-32
П 4.2	Перша допомога при невідкладних станах	2	3 с. 4-13
П 4.3	Основні визначення при прогнозуванні і оцінці хімічної обстановки	2	[6] с. 4-7
	<b>Усього годин</b>	<b>18</b>	

### 3.4 Перелік лабораторних робіт

Перелік лабораторних робіт з дисципліни наведений у таблиці 4. Для ЗФН кафедра формує перелік лабораторних робіт у межах 6-и годин, що передбачені навчальним планом для ОПП «Інжиніринг зварювальних технологій».

Таблиця 4 – Перелік лабораторних робіт

Шифри	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ) та лабораторних робіт (Л)	Обсяг годин	Література
<b>М 1</b>	<b>Основи охорони праці та безпека життєдіяльності.</b>	<b>18</b>	
<b>ЗМ 1</b>	<b>Правові та організаційні питання охорони праці.</b>	<b>2</b>	
Л 1.1	Первинний інструктаж на робочому місці. Закон України “Про охорону праці” та нормативно-правові акти.	2	[4], с.36-37, [1], [11], [13]
<b>ЗМ 2</b>	<b>Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії</b>	<b>12</b>	
Л 2.1	Дослідження метеорологічних умов в робочих зонах виробничих приміщень	2	[7] с. 6-23
Л 2.2	Контроль ефективності роботи вентиляційної установки	2	[7] с. 24-37
Л 2.3	Природна і штучна освітленість	2	[7] с. 38-51
Л 2.4	Методи і засоби контролю запиленості повітря робочої зони	2	[7] с. 52-60
Л 2.5	Дослідження виробничого шуму	2	[7] с. 61-76
Л 2.6	Дослідження вібрації	2	[7] с. 77-89
<b>ЗМ 3</b>	<b>Основи техніки безпеки та пожежної безпеки</b>	<b>4</b>	
Л 3.1	Електробезпека.	2	[7] с. 100-113
Л 3.2	Засоби пожежогасіння	2	[7] с. 114-134
	<b>Усього годин</b>	<b>18</b>	

### 3.5 Завдання для самостійної роботи здобувача

Види самостійної роботи в межах навчальної дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності» наведені в таблиці 5.

Таблиця 5 – Зміст самостійної роботи

Найменування видів самостійної роботи	Обсяг годин	
	ДФН	ЗФН
Опрацювання матеріалу, викладеного на лекціях	17	17
Опрацювання матеріалу, винесеного на самостійне вивчення	20	60
Підготування до практичних занять та контрольних заходів	10	10
Підготування до лабораторних робіт, звітів протоколів з лабораторних робіт	13	13
Усього годин	60	100

Перелік матеріалу, що вноситься на самостійне вивчення, наведено у таблиці 6.

Таблиця 6 – Матеріал, що вноситься на самостійне вивчення

Шифри	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ) та питання, що вноситься на самостійне вивчення (Т)	Обсяг годин (ДФН)	Література
<b>М 1</b>	<b>Основи охорони праці та безпека життєдіяльності</b>	20	
<b>ЗМ 1</b>	<b>Правові та організаційні питання охорони праці.</b>	2	
Т 1.1	Законодавство про працю. Праця жінок та неповнолітніх.	1	[1], п.1.1.1-1.1.8 [4], Роз.1 [13- 14, 17-23]
Т 1.2	Економічне стимулювання охорони праці.	1	[4], Роз.1 [11],[13]
<b>ЗМ 2</b>	<b>Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії</b>	7	
Т 2.1	Проектування систем штучного освітлення. Метод коефіцієнта використання світлового потоку, точковий метод, метод питомої потужності. Розрахунок природного освітлення.	2	[1], п. 2.6 [2], п.3.5.6-3.5.7 [15]
Т 2.3	Шкідливий вплив вібрації на організм людини. Заходи та засоби захисту від вібрації.	2	[1], п. 2.7 [2], п.3.7.3
Т 2.4	Іонізуючі та електромагнітні випромінювання. Основні поняття. Джерела виникнення та класифікація. Нормування.	2	[1], п. 2.9-2.10 [2], п.3.8-3.9
Т 2.5	Вплив іонізуючих та електромагнітних випромінювань на організм людини. Електромагнітні поля. Захист від іонізуючих та електромагнітних випромінювань	1	[1], п. 2.10.2 [2], п. 3.8.4, 3.9.2, 3.9.4, [22]
<b>ЗМ 3</b>	<b>Основи техніки безпеки та пожежної безпеки</b>	5	
Т 3.1	Електричний опір тіла людини, електрична та ємнісна його складові.	2	[1], п. 3.4, [7]
Т 3.2	Захисне заземлення, захисне занулення. Призначення, застосування.	2	[1], п. 3.4 [2], п.4.4, [7]
Т 3.3	Класифікація приміщень за вибухо- і пожежонебезпекою. Засоби виявлення та гасіння пожеж.	2	[1], п. 3.4.1, п.4.7 [2], п. 5.3.1 [10,12]
<b>ЗМ 4</b>	<b>Безпека життєдіяльності</b>	6	
Т 4.1	Прогнозування обстановки та планування заходів захисту в зонах радіоактивного, хімічного і біологічного зараження	2	[8] с.25-44

Шифри	Назви модулів (М), змістових модулів (ЗМ) та питання, що виносяться на самостійне вивчення (Т)	Обсяг годин (ДФН)	Література
Т 4.2	Особливості проведення аварійно-рятувальних робіт під час НС техногенного і природного характеру	2	[8] с.46-51
Т 4.3	Противибуховий захист. Оцінювання стійкості ОГ до дії ударної хвилі, що виникає під час вибухів газоповітряних сумішей. Оцінювання інженерної обстановки та соціально-економічних наслідків НС.	2	[8] с.51-68

Контроль за опрацюванням тем, винесених на самостійне вивчення, є складовою частиною поточного оцінювання за відповідними змістовими модулями.

## 4 НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

### 4.1 Основна література

1. Жидецький В.Ц. Основи охорони праці [Текст]: навч. посіб. / В.Ц. Жидецький – 3-є вид., перероб. і допов. - Львів: Афіша, 2005. – 320с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=118165](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=118165)

2. Семчук Я.М. Охорона праці [Текст]: навч. посіб. / Я.М. Семчук, І.В. Воевідко, М.П. Кулик; Івано-Франків. нац. техн. ун-т нафти і газу. – Івано-Франківськ : Факел, 2010. – 408 с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=200195](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=200195)

3 Безпека життєдіяльності та цивільний захист. [Електроний ресурс] : практикум. Ч - 2 / Перкун І. В., Погребняк В. Г. - Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, 2021 - 38 с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=465939](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=465939)

4. Безпека та здоров'я працівників індустрії інформаційних технологій та енергетики [Текст] : навч. посібник / Г. М. Кривенко, В. Я. Шиманський, Г. Д. Лялюк-Вітер, І. І. Стеліга. – Івано-Франківськ : ІФНТУНГ, 2023. – 308 с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=475078](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=475078)

5. Безпека життєдіяльності [Електроний ресурс] : конспект лекцій. Ч. 1. / І.В. Перкун, В.Г. Погребняк – Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, - 2018 – 65 с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=455263](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=455263)

6 Безпека життєдіяльності та цивільний захист. [Електроний ресурс] : практикум. Ч. 1 / Пащенко О. В., Перкун І. В., Погребняк В. Г. - Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, 2020 - 73 с.

[https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=463102](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=463102)

7 Основи охорони праці [Текст]: лаб. практикум / Г.М. Кривенко, В.Я. Шиманський, Г.Д. Лялюк-Вітер, І.І. Стеліга. - Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, 2021. - 149 с.

URL.: <https://search.library.nung.edu.ua>

8. Цивільний захист : навч. посібник / І. В. Перкун, В. Г. Погребняк. – Івано-Франківськ : ІФНТУНГ, 2023. – 95 с. [https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=475045](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=475045)

9. Кривенко Г. М., Стеліга І. І., Лялюк-Вітер Г. Д., Шиманський В. Я. Охорона праці в галузі: Практикум. Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, 2017. 170 с.

URL: [https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=445087](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=445087)

### 4.2 Додаткова література

10. Погребняк В.Г. Енергозбереження і ефект Томса: монографія / В. Г. Погребняк, В. С., Волошин: за ред. Ю. Ф. Іванюти. – Київ :Освіта України, 2017. – 440 с. ISBN 978-617-7480-56-2

<http://94.158.152.98/opac/index.php?url=/notices/index/IdNotice:381864/Source:default>

11. Гогіташвілі Г. Г., Карчевські Є.-Т., Лапін В. М. Управління охороною праці та ризиком за міжнародними стандартами: Навч. посіб. К.: Знання, 2007. 367 с. [https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc\\_id=179825](https://search.library.nung.edu.ua/DocDescription?doc_id=179825)

12. Погребняк В. Г. та ін. Покращення безпеки праці на територіях нафтогазових об'єктів підвищення ефективності системи водяного пожежогасіння // Розвідка та розробка нафто-

вих і газових родовищ. – Івано-Франківськ: ІФНТУНГ, 2018. – № 3(68). – С.38–45.  
<http://94.158.152.98/opac/index.php?url=/notices/index/IdNotice:381864/Source:default>

#### 4.3 Інформаційні ресурси в Інтернеті

13. [Закон України Про охорону праці.](#)
14. [Закон України “Про загальнообов’язкове державне соціальне страхування”.](#)
15. [ДБН В.2.5-28-2018. Природне і штучне освітлення.](#)
16. [Порядок розслідування та обліку нещасних випадків, професійних захворювань та аварій на виробництві.](#) Редакція від 06.01.2021 URL.: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/337-2019-п#Text>
17. [Конвенція МОП 187 «Про основи, що сприяють безпеці й гігієні праці».](#)
18. [Міжнародний стандарт SA8000: 2001 «Соціальна відповідальність». SAI SA8000: 2001 Social Accountability International.](#)
19. [Міжнародний стандарт ISO 45001 - Менеджмент системи професійного здоров'я та безпеки](#)
20. <http://www.ilo.org> - Офіційний сайт Міжнародної організації праці.
21. <http://www.osha-bs8800-ohsas-18001-health-and-safety.com/ohsas-18001.htm> - Occupational Health and Safety Standarts.
22. [ДСанПіН 3.3.6.096-2002 Державні санітарні норми і правила при роботі з джерелами електромагнітних полів](#)
23. [Державні санітарні норми та правила «Гігієнічна класифікація праці за показниками шкідливості та небезпечності факторів виробничого середовища, важкості та напруженості трудового процесу»](#)

## 5 ФОРМИ І МЕТОДИ НАВЧАННЯ Й ОЦІНЮВАННЯ

Форми і методи навчання й оцінювання і межах дисципліни «Основи охорони праці та безпека життєдіяльності» наведені в таблиці 7.

Таблиця 7 – Забезпечення програмних результатів навчання відповідними формами та методами

Шифр програмного результату навчання	Методи навчання (МН)	Форми і методи оцінювання (МФО)
ПРН14 ПНР 15	МН1.1 – лекція МН1.2 – розповідь пояснення МН2.2 – демонстрування МН2.3 – спостереження МН2.4 – комп’ютерні і мультимедійні методи МН3.3 – лабораторні роботи МН3.4 – практичні роботи МН9 – порівняння МН10 – узагальнення МН19 – робота під керівництвом викладача	МФО 3 – залік МФО 4 – поточний контроль МФО 8 - тестовий контроль

Шифри програмного результату навчання запозичені з ОПП, а їх зміст наведений в першому розділі даної програми.

## 6 МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ТА СХЕМИ НАРАХУВАННЯ БАЛІВ

Розподіл балів, які здобувачі освіти можуть отримати за результатами кожного виду поточного та підсумкового контролів, наведена в таблиці 8.

Таблиця 8 – Розподіл балів оцінювання

Види робіт, що контролюються										Максимальна кількість балів
Контроль засвоєння теоретичних знань модуля М1. (Тестовий контроль)										60
Контроль практичних навиків при виконанні дев'яти лабораторних робіт (тестовий контроль)										20
Робота	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Кількість балів	2	2	2	2	2	3	3	2	2	
Контроль практичних навиків при виконанні восьми практичних робіт (поточний контроль)										20
Робота	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Кількість балів	2	2	3	3	2	2	2	2	2	
<b>Всього</b>										<b>100</b>

На лабораторних заняттях застосовується поточний контроль (МФО4) та письмовий контроль (МФО 6).

Поточний контроль засвоєння модуля дисципліни М1 здійснюються тестовим методом (МФО8) з використанням програмованого контролю (МФО9) або письмового контролю (МФО 6) по завершенню вивчення змістових модулів.

Здобувачі освіти можуть отримати заохочувальні бали за підготовку оглядів наукових праць, презентацій по одній із тем СРС дисципліни, виконання додаткових завдань, проходження курсів, опублікування тез чи наукових статей тощо. Сумарна кількість заохочувальних балів не більше 10.

За умови виконання усіх видів робіт, передбачених навчальним планом та програмою і підтвердження опанування на відповідному рівні результатів навчання, здобувачу вищої освіти виставляється семестрова оцінка з дисципліни згідно Положення про проведення іспитів, затвердженого в ІФНТУНГ.

Для визначення ступеня оволодіння навчальним матеріалом з подальшим його оцінюванням застосовуються рівні навчальних досягнень здобувачів вищої освіти, наведені в таблиці 9.

Таблиця 9 – Рівні навчальних досягнень

Рівні навчальних досягнень	Відсоток балу за виконання завдань	Критерії оцінювання навчальних досягнень	
		Теоретична підготовка	Практична підготовка
		Здобувач вищої освіти	
<b>Відмінний</b>	90...100	вільно володіє навчальним матеріалом, висловлює свої думки, робить аргументовані висновки, рецензує відповіді інших студентів, творчо виконує індивідуальні та колективні завдання; самостійно знаходить додаткову інформацію та використовує її для реалізації поставлених перед ним завдань; вільно використовує нові інформаційні технології для поповнення	може аргументовано обрати раціональний спосіб виконання завдання й оцінити результати власної практичної діяльності; виконує завдання, не передбачені навчальною програмою; вільно використовує знання для вирішення поставлених перед ним за-

		власних знань	вдань
<b>Достатній</b>	75...89	вільно володіє навчальним матеріалом, застосовує знання на практиці; узагальнює і систематизує навчальну інформацію, але допускає незначні недоліки у порівняннях, формулюванні висновків, застосуванні теоретичних знань на практиці	за зразком самостійно виконує практичні завдання, передбачені програмою; має стійкі навички виконання завдання
<b>Задовільний</b>	60...74	володіє навчальним матеріалом поверхово, фрагментарно, на рівні запам'ятовування відтворює певну частину навчального матеріалу з елементами логічних зв'язків, знає основні поняття навчального матеріалу	має елементарні, нестійкі навички виконання завдання
<b>Незадовільний</b>	менше 60	має фрагментарні знання (менше половини) у незначному загальному обсязі навчального матеріалу; відсутні сформовані уміння та навички; під час відповіді допускаються суттєві помилки	планує та виконує частину завдання за допомогою викладача

Результати навчання з дисципліни оцінюються за 100-бальною шкалою (від 1 до 100) з переведенням в оцінку за традиційною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно» відповідно до шкали, наведеної в таблиці 10).

Таблиця 10 - Шкала оцінювання: національна та ECTS

Національна	Університетська (в балах)	ECTS	Визначення ECTS
<b>Відмінно</b>	90-100	A	<b>Відмінно</b> – відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок
<b>Добре</b>	82-89	B	<b>Дуже добре</b> – вище середнього рівня з кількома помилками
	75-81	C	<b>Добре</b> – в загальному правильна робота з певною кількістю грубих помилок
<b>Задовільно</b>	67-74	D	<b>Задовільно</b> - непогано, але зі значною кількістю недоліків
	60-66	E	<b>Достатньо</b> – виконання задовольняє мінімальні критерії
<b>Незадовільно</b>	35-59	FX	<b>Незадовільно</b> – потрібно попрацювати перед тим, як отримати залік або скласти іспит
	0-34	F	<b>Незадовільно</b> – необхідна серйозна подальша робота

## 7 ЗАСОБИ НАВЧАННЯ

Навчальний процес відбувається в аудиторіях університету, оснащених мультимедійним обладнанням, навчальних та науково-дослідних аудиторіях кафедри, обладнаних відповідними технічними засобами, обладнанням, приладами (зокрема, в предметній тематичній аудиторії університету 0300, що закріплена за кафедрою та оснащена мультимедійним обладнанням). Крім того, використовується сучасна матеріально-технічна база університету, а саме: комп'ютерні класи загальноуніверситетського призначення, науково-технічна бібліотека та ін.

В умовах навчання з використанням дистанційних технологій необхідна наявність ноутбука, персонального комп'ютера або мобільного пристрою (телефон, планшет) з підключенням до мережі інтернет, відеокамерою і мікрофоном.