

СИЛАБУС

Назва дисципліни	Управління емоціями на роботі
Статус	Вибіркова
Спеціальність	ООП «Менеджмент» першого (бакалаврського рівня) освіти за спеціальністю 073 «Менеджмент»
Мова викладання	Українська
Семестр у якому викладається	2
Кількість кредитів ЕСТС академічних годин	3 кредити 90 год. (6 - лекції, 30 - практичні заняття, 54 - самостійна робота)
Форма підсумкового контролю та наявність індивідуальних завдань	Диференційований залік
Кафедра, що забезпечує викладання	Менеджменту та адміністрування
Викладач, що планується до викладання	Лекції та практичні: к.е.н., доцент каф. МіА Кочкодан В.Б.
Тут про дисципліни, які забезпечують дану дисципліну, є основою для неї	-
Перелік компетентностей, яких набуває студент після опанування дисципліни	Загальні компетентності ЗК 4. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК11. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Фахові компетентності: СК 9. Здатність працювати в команді та налагоджувати міжособистісну взаємодію при вирішенні професійних завдань. СК14. Розуміти принципи психології та використовувати їх у професійній діяльності.
Сфера реалізації компетентностей в майбутній професії та програмні результати навчання	Сфера реалізації компетентностей в майбутній професії: - навчитися розуміти і керувати своїми емоціями, а також враховувати емоційний стан інших при прийнятті рішень; - забезпечувати позитивний і безпечний робочий клімат, де команда відчуває підтримку і відкритість; - вміти делікатно ділитися своїми переживаннями та досвідом, що допомагає побудувати довірливі стосунки в команді і сприяє відкритій комунікації; - розуміти власні емоційні реакції і дії впливають на загальну емоційну культуру в команді. Програмні результати навчання: ПР4. Демонструвати навички виявлення проблем та обґрунтування управлінських рішень. ПР9. Демонструвати навички взаємодії, лідерства, командної роботи. ПР14. Ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації.
Особливості навчання на курсі Типи завдань та форми контролю	Оцінювання знань студентів проводиться за результатами комплексного оцінювання. Типи завдань: творчі завдання, тестові завдання, дослідницькі завдання. Контроль засвоєння теоретичних знань модуля М1 (колоквіум) – 30 балів, засвоєння практичних навиків ЗМ1 – 30 балів,

	засвоєння практичних навиків ЗМ2 – 40 балів. Відпрацювання пропусків – письмова робота.
Стислий опис дисципліни	<p>ЗМ1 Управління особистими емоціями.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Майбутнє за емоціями - Будьте менш пристрасними щодо своєї роботи: чому «охолонути» корисно для здоров'я - Надихайте себе: чому ви застрягли та як почати рухатися вперед <p>ЗМ2 Управління емоціями під час роботи в колективі.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Емоції є частиною рівняння: чому для прийняття правильних рішень важливо аналізувати свої емоції - Психологічна безпека на першому місці: чому «як» важливіше, ніж «хто» - Ваші почуття – це не факти: чому не варто надто емоційно реагувати на свої емоції - Емоційна культура поширюється від вас: чому дрібні дії мають велике значення - Будьте вибірково вразливими: чому важливо, як ви ділитесь своїми переживаннями
Кількість студентів, які можуть одночасно навчатися	20-100
Література	<ol style="list-style-type: none"> 1. Белікова Ю.В. Концептуальні основи управління емоціями. <i>Український соціум</i>. 2015. №1 (52). С. 23-33. URL: https://ukr-socium.org.ua/wp-content/uploads/2015/01/23-33__no-1__vol-52__2015__UKR.pdf. 2. Управління емоціями та почуттями. 2019. URL: https://lcptodcz.lviv.ua/news/17-40-30-29-07-2019/. 3. Гончаренко К. Ефективні способи керувати своїми емоціями на роботі. 2022. URL: https://budni.robota.ua/career/efektivni-sposobi-keruvati-svoyimi-emotsiyami-na-roboti. 4. Керування емоціями: ефективні методи та поради. 2024. URL: https://ua.crp-wroclaw.com/blog/керування-емоціями-ефективні-методи/?srsltid=AfmBOorqRwaKrUL0DAnem0bStBxQ2JCO91Bab1JLRLt05e_56uhz6Chk. 5. Управління негативними емоціями: чому це важливо для команди. 2019. URL: https://mind.ua/publications/20198428-upravlinnya-negativnimi-emociyami-chomu-ce-vazhlivo-dlya-komandi.