



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ НАФТИ І ГАЗУ

НАКАЗ

м. Івано-Франківськ

01 березня 2022р.

№ *15/1*

Щодо безпеки життєдіяльності
працівників та учасників навчально-виховного
процесу на час військового стану

Відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року щодо введення військового стану на всій території України та листа Міністерства освіти і науки України від 25.02.2022р. №1/3277-22,

НАКАЗУЮ :

1 Директорам інститутів , завідувачам кафедр, керівникам структурних підрозділів організувати проведення інструктажів з безпеки життєдіяльності працівникам та студентам університету(дистанційно), під час військового стану з реєстрацією у відповідних журналах(інструкція додається).

2 Начальнику служби безпеки і охорони Морозу О.А. забезпечити контроль за організацією режиму в університеті на період військового стану та провести позаплановий інструктаж зі сторожами та черговими щодо додержання правил поведінки та збереження майна під час військового стану .

3 Відділу охорони праці здійснювати контроль за вчасним проведенням інструктажів.

Ректор

Свєстaхій КРИЖАНІВСЬКИЙ

ІНСТРУКЦІЯ

з безпеки життєдіяльності для працівників та студентів під час військового стану

1 Загальні положення

1.1 Інструкція з безпеки поширюється на всіх працівників та учасників навчально-виховного процесу під час військового стану.

1.2 Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила поведінки під час попереджувального сигналу – «**Увага всім**», надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2 Основні вимоги безпеки життєдіяльності для працівників та студентів під час бойових дій.

2.1 Загальні рекомендації щодо правил поведінки:

Під час проведення бойових дій при першій можливості покиньте разом із сім'єю небезпечну зону. У разі неможливості виїхати особисто, відправити дітей і родичів похилого віку до родичів, знайомих. Необхідно взяти із собою всі документи, коштовні речі і цінні папери.

Підготовку до можливого перебування у зоні надзвичайної ситуації доцільно починати завчасно. Необхідно підготувати "екстрену валізку" з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні НС або при евакуації у безпечні райони.

Підготовка оселі:

- нанести захисні смуги зі скочу (паперу, тканини) на віконне скло для підвищення його стійкості до вибухової хвилі та зменшення кількості уламків і уникнення травмування у разі його пошкодження;
- по можливості обладняйте укриття у підвалі, захистіть його мішками з піском, передбачте наявність аварійного виходу;
- при наявності земельної ділянки обладняйте укриття на такій відстані від будинку, яка більше його висоти;
- зробіть вдома запаси питної та технічної води;
- зробіть запас продуктів тривалого зберігання;
- додатково укомплектуйте домашню аптечку засобами надання першої медичної допомоги;
- підготуйте (закупіть) засоби первинного пожежогасіння;
- підготуйте ліхтарики (комплекти запасних елементів живлення), газові лампи та свічки на випадок відключення енергопостачання;
- підготуйте (закупіть) прилади (примус) для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;
- підготуйте необхідні речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд цивільної оборони або інших сховищ (підвалів, погребів тощо);
- особистий транспорт завжди мати у справному стані і запасом палива для виїзду у небезпечний район;
- при наближенні зимового періоду необхідно продумати питання щодо обігріву оселі у випадку відключення централізованого опалення.

Правила поведінки в умовах надзвичайних ситуації воєнного характеру

Необхідно:

- зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;
- не сповіщати про свої майбутні дії (плани) малознайомих людей, а також знайомих з ненадійною репутацією;
- завжди мати при собі документ (паспорт) що засвідчує особу, відомості про групу крові своєї та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);
- знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи, місцях частого відвідування (магазини, базар, дорога до роботи, медичні заклади тощо). Без необхідності старатися як найменше знаходитись поза місцем проживання, роботи та малознайомих місцях;
- при виході із приміщень, пересуванні сходами багатоповерхівок або до споруди цивільної оборони (сховища) дотримуватись правила правої руки (як при русі автомобільного транспорту) з метою уникнення тисняви. Пропускати вперед та надавати допомогу жінкам, дітям, перестарілим людям та інвалідам, що значно скоротить терміни зайняття укриття;
- уникати місць скупчення людей;
- не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій;
- у разі отримання будь-якої інформації від органів державної влади про можливу небезпеку або заходи щодо підвищення безпеки передати її іншим людям (за місцем проживання, роботи тощо);
- при появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покидати цей район;
- посилювати увагу і за можливості, також залишити цей район, у разі появи засобів масової інформації сторони-агресора;
- у разі потрапляння у район обстрілу сховатись у найближчу захисну споруду цивільної оборони, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття використовувати нерівності рельєфу, (канави, окопи, заглиблення від вибухів тощо). У разі раптового обстрілу та відсутності поблизу споруд цивільного захисту, сховища і укриття – лягти на землю головою в сторону, протилежну вибухам. Голову прикрити руками (за наявності, для прикриття голови використовувати валізу або інші речі). Не виходьте з укриття до кінця обстрілу;
- надавати першу допомогу іншим людям у разі їх поранення. Визвати швидку допомогу, представників ДСНС України, органів правопорядку за необхідності військових;
- у разі, якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, протиправних до них дій (арешт, викрадення, побиття тощо) постаратися з'ясувати та зберегти як найбільше інформації про них та обставини події для надання допомоги, пошуку, встановлення особи тощо. Необхідно пам'ятати, що Ви самі або близькі Вам люди, також можуть опинитись у скрутному становищі і будуть потребувати допомоги.

Не рекомендується:

- підходити до вікон, якщо почуєте постріли;
- спостерігати за ходом бойових дій;
- стояти чи перебігати під обстрілом;
- конфліктувати з озброєними людьми;
- носити армійську форму або камуфльований одяг;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- підбирати покинуті зброю та боеприпаси.

При виявленні вибухонебезпечних предметів забороняється:

1. перекладати, перекочувати з одного місця на інше;
2. збирати і зберігати, нагрівати і ударяти;
3. намагатися розряджати і розбирати;
4. виготовляти різні предмети;
5. використовувати заряди для розведення вогню і освітлення;

6. приносити в приміщення, закопувати в землю, кидати в колодязь чи річку.

Виявивши вибухонебезпечні предмети, вживайте заходів з означення, огороження і охорони їх на місці виявлення. **Негайно** повідомте про це територіальні органи ДСНС та МВС за телефоном "101" та "102".

Оповіднення під час загрози чи виникнення надзвичайної ситуації проводиться сигналом «Увага всім».

Якщо ви почули звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал – «Увага всім».

Що робити, почувши такий сигнал?

- Увімкніть телебачення або радіо.

Інформація передається офіційними каналами протягом 5 хвилин після сигналу.

- Уважно! Зосередьтесь.

Прослухавши повідомлення, виконуйте інструкції.

- Пильнуйте.

Залишайте теле- і радіоканали увімкненими – через них може надходити подальша інформація

Як підготуватися вдома на випадок надзвичайної ситуації?

- Дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття та перевірте стан підвального приміщення.
- Перевірте наявність аварійного виходу.
- Зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання.
- Перевірте в аптечці засоби надання медичної допомоги та подумайте, які ліки можуть знадобитися впродовж тривалого часу.
- Підготуйте засоби пожежогасіння.
- Подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарик, свічки).
- Підготуйте засоби для приготування їжі в разі відсутності газу та електропостачання.
- Зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.
- Подбайте про справний стан приватного транспорту та запас пального для вчасної евакуації з небезпечного району.
- У холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.

Що має бути в «тривожній валізі»?

Складіть речі в місткий зручний рюкзак і тримайте його наготові. У разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори.

- Зберіть документи та гроші.

Паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документи про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність); гроші (готівку й банківські карти).

- Необхідна техніка

Зарядні пристрої для телефонів, радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультишу), ніж, пакети для сміття, блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички.

- Одяг та гігієнічні засоби

Теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термо ковдру), спідню білизну, надійне зручне взуття. Не забудьте зібрати необхідні для вас засоби особистої гігієни.

- Здоров'я.

Аптечка, включно з медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти.

- Посуд та продукти харчування.

Посуд, у якому зможете приготувати, розігріти та зберегти їжу; воду та продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються й не потребують додаткового приготування.

Що має бути в аптечці?

- Спирт (знадобиться сухий і медичний спирт, а також антисептичні засоби – засоби для дезінфекції рук, спиртові серветки).
- Гумові рукавички (2 гумові рукавички).
- Для відновлення дихання (клапан із плівкою для проведення штучного дихання).
- Травматичні ножиці (ножиці потрібні для розрізання одягу на травмованій людині).
- Ліки (візьміть ліки, якими користуєтесь, а також рецепти на медикаменти).
- Серветки та пластери (марлеві серветки різних розмірів, пластери).
- Тканина (великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого).
- Для зупинки кровотечі (засоби для зупинки кровотечі: турнікет, кровоспинний бинт із гемостатичним засобом; нестерильні марлеві та еластичні бинти).

За рекомендаціями Міністерства Охорони Здоров'я України, аптечку слід укомплектовувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів.

10 порад як не стати жертвою дезінформації:

1. Мета дезінформатора – посіяти паніку, послабити нашу волю до оборони. Не допомагайте їм: зберігайте самоконтроль і не поширюйте інформацію емоційного характеру в соцмережах.
2. Якщо перервався інтернет-зв'язок або сторінки державних органів зламані, звертайтеся за інформацією до Суспільного мовлення. Якщо не працює телебачення – вмикайте абонентську радіоточку.
3. Україна захищається та продовжує боротьбу за свою територію. Якщо ви чуєте протилежне – це неправда. Вас хочуть деморалізувати.
4. Не вірте й не поширюйте інформацію із сумнівних джерел. Достовірна інформація – на офіційних сторінках і каналах державних органів та Суспільного мовлення.
5. Жодним чином не поширюйте інформацію про переміщення українських військ. Ви можете нашкодити тим, хто захищає вас і державу.
6. Україна веде оборонну війну на своїй території. Повідомлення про нібито обстріли мирного населення українськими військовими – неправда.

7. Агресор поширюватиме чутки про військово-політичне керівництво, аби українці не довіряли йому. Але ворог поширює те, що неможливо перевірити. Звіряйте кожну тривожну новину з офіційними джерелами.
8. Інформацією про втрати можуть володіти лише органи безпеки та оборони України. Інформація на приватних акаунтах може не відповідати дійсності.
9. Агресор поширюватиме наклепи та «зраду» через свої офіційні канали, прикриваючись патріотичними гаслами та українською символікою. Перевіряйте повідомлення та заклики.
10. Мета ворога – розколоти українське суспільство зсередини. Так, ми різні та наші погляди можуть не збігатися, але наша спільна мета – дати відсіч окупанту. Єднаймося й підтримаємо один одного.

10 порад як підготуватись до надзвичайної ситуації

Порада №1. Укриття

Ознайомитися з [інтерактивними картами](#) про розташування захисних споруд для укриття населення можна на офіційних сайтах усіх облдержадміністрацій.

Порада №2. Аварійний вихід

ДСНС радить заздалегідь перевірити наявність аварійного виходу з укриттів.

Порада №3. Запасіться їжею

Завчасно зробіть запаси питної та технічної води з розрахунком на кількість членів сім'ї та їхні потреби. Також варто застатися необхідною вам кількістю продуктів тривалого зберігання.

Порада №4. Медикаменти

Перевірте в аптечці наявність ліків, необхідних для надання медичної допомоги. Також варто подумати про особливості стану здоров'я кожного з членів родини та зібрати медикаменти, які можуть знадобитися протягом тривалого часу.

Порада №5. На випадок пожежі

Підготуйте такі засоби пожежогасіння, як-от переносні чи аерозольні генераторні вогнегасники. Також, за можливості, можна придбати внутрішній пожежний кран.

Порада №6. На випадок відключення світла

Крім того, подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення електроенергії. Запасіться ліхтариками, свічками тощо.

Порада №7. На випадок відсутності газу

Оскільки під час надзвичайної ситуації у вас може бути відсутній газ та електропостачання, варто підготувати альтернативні засоби для приготування їжі. Наприклад, можна заздалегідь придбати газову туристичний пальник або переносну систему для приготування їжі.

Порада №8. Зберіть документи

Варто заздалегідь зібрати всі найнеобхідніші речі та документи в одному місці на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.

Порада №9. Перевірте справність авто

Якщо у вас є машина, вона може стати у нагоді під час надзвичайної ситуації, тому варто заздалегідь подбати про її справний стан. Також зробіть запас пального для вчасної евакуації з небезпечного району.

Порада №10. На випадок холоднечі

На випадок відключення централізованого опалення під час надзвичайної ситуації подбайте про альтернативний обігрів вашої оселі. Наприклад, електронагрівач повітря, кондиціонер (якщо він є) у відповідному режимі або ж тепловий насос. Останній також працює від електричної енергії. Однак краще одразу застатися таким приладдям, яке не потребує ні газу, ні електрики. Йдеться про тепловентилятор, адже повітря від нього нагрівається за допомогою одного лише вентилятора. Принцип роботи приладу ґрунтується на безперервній примусовій циркуляції повітря, яке, розігріваючись, виходить із отворів, розташованих на лицьовій панелі.

Начальник ВОП



Анатолій СІРОЦІНСЬКИЙ